

“PEQUEÑAS ACCIONES, GRANDES CAMBIOS: ASÍ VIVIMOS EL DÍA DE LAS BUENAS ACCIONES”

Celebramos el Día de las Buenas Acciones con impacto en tres comunidades. El pasado 6 de abril nos unimos a la celebración del Día de las Buenas Acciones, reafirmando nuestro compromiso con el bienestar emocional, la prevención y el trabajo comunitario. A través de actividades simultáneas en tres localidades: Ciudad de Panamá, Icacal (Colón) y Arraiján, sembramos mensajes de esperanza, autocuidado y solidaridad.



📍 Ciudad de Panamá

En nuestras oficinas, realizamos una jornada llena de energía positiva con dinámicas interactivas centradas en el bienestar emocional. Entre juegos, frases motivadoras y espacios de atención psicológica breve, promovimos la empatía, el trabajo en equipo y la importancia de cuidar nuestra salud mental.

📍 Icacal, Colón

En el Centro de Salud de Icacal, ofrecimos el taller “Habilidades para la vida y la prevención del uso de sustancias psicoactivas”, brindado por Cruz Blanca Panameña. Una actividad educativa dirigida a fortalecer herramientas personales y comunitarias frente a los riesgos del consumo de sustancias.



📍 Arraiján cabecera

Junto a nuestros voluntarios y con el respaldo del Despacho de la Primera Dama, compartimos una jornada de juegos, aprendizajes y promoción del bienestar emocional. Esta acción comunitaria fue parte de nuestro compromiso con la prevención integral y la construcción de entornos más saludables.

Con estas actividades demostramos que las buenas acciones, por pequeñas que parezcan, pueden generar grandes transformaciones. ¡Gracias a todos los que participaron y lo hicieron posible!

PRIMER CAMPAMENTO 2025: JÓVENES CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR



Iniciamos el 2025 con mucha energía llevando a cabo el **primer campamento del año** del programa **Jóvenes construyendo un mundo mejor**, con la participación de 49 jóvenes del programa **Padrino Empresario del @midespma en Colón**.

Durante dos días de convivencia, trabajamos bajo la filosofía de **“aprender sintiendo, jugando y haciendo”**, desarrollando actividades que fortalecen las **habilidades para la vida**, como el autoconocimiento, manejo de emociones, pensamiento crítico y habilidades sociales.

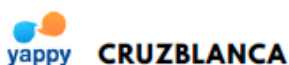
La experiencia estuvo llena de dinámicas participativas, espacios de reflexión y retos grupales orientados a promover el liderazgo juvenil, la toma de decisiones saludables y la prevención del consumo de drogas.

Todo esto fue posible gracias al equipo de **Cruz Blanca Panameña**, con más de **20 personas** entre facilitadores, líderes, psicólogos, voluntarios y un paramédico, quienes garantizaron que el campamento se desarrollara de manera segura, enriquecedora y sin contratiempos.

Una jornada inolvidable que dejó huellas de aprendizaje y motivación en cada uno de los jóvenes, reafirmando su papel como agentes de cambio en sus comunidades.



PUEDES APOYARNOS DONANDO MEDIANTE:



Banco General Cuenta de Ahorros No. 04-18-01-398591-0 a nombre de Cruz Blanca Panameña
Tu donación es deducible de impuesto sobre la renta.



[cruz_blanca_panamena](https://www.instagram.com/cruz_blanca_panamena)



[cruzblanca.shopforacause](https://www.instagram.com/cruzblanca.shopforacause)



+507 394-3002 / 04

