

# CRUZ BLANCA PANAMEÑA



## INICIAMOS EL PROGRAMA FAMILIAS FUERTES EN EL PRIMER CICLO DE TOCUMEN



Realizamos con éxito la primera de siete sesiones del **Programa Familias Fuertes** en el **Primer Ciclo de Tocumen** una iniciativa orientada a promover la comunicación, el respeto y la unión dentro de los hogares.

Durante la jornada, los padres de familia y sus hijos participaron activamente en dinámicas interactivas que les permitieron reflexionar sobre la importancia de la convivencia saludable, la toma de decisiones responsables y la construcción de relaciones basadas en la confianza.

La comunidad educativa mostró gran apertura y entusiasmo, lo que facilitó un espacio de diálogo y aprendizaje mutuo.

## PROGRAMA JÓVENES CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR, JORNADA ENRIQUECEDORA EN EL COLEGIO EBEN EZER, COLÓN



Participamos en una jornada enriquecedora en el Colegio Eben Ezer, Colón. Con gran entusiasmo compartimos con 250 estudiantes de premedia una experiencia educativa basada en nuestra metodología interactiva: aprender jugando, sintiendo y haciendo. A través de dinámicas participativas, los jóvenes trabajaron en el fortalecimiento de habilidades clave para su desarrollo personal, entre ellas: Liderazgo, Trabajo en equipo, Comunicación asertiva y Toma de decisiones responsables ante las presiones del entorno.

## DESPEDIMOS CON ORGULLO A NUESTRAS LÍDERES GRADUADAS DE CRUZ BLANCA BALBOA

Con motivo de su graduación de Balboa Academy, rendimos homenaje a Alessandra Hincapié, presidenta saliente de nuestro club ahijado Cruz Blanca Balboa, por su compromiso, liderazgo y dedicación durante su gestión.

En representación de Cruz Blanca Panameña, nuestra directora ejecutiva le hizo entrega de un merecido reconocimiento por su valioso trabajo.

Además, felicitamos con mucho cariño a Gia Balerezo y Beatriz González, también miembros destacados que se despiden del club al culminar sus estudios.

La nueva presidencia queda en manos de Alicia Gómez, a quien deseamos mucho éxito en este nuevo capítulo.

Gracias a todas por dejar una huella positiva en la labor humanitaria desde las aulas.



## LANZAMIENTO DE LA CONSULTA NACIONAL SOBRE SALUD MENTAL DIRIGIDA A ADOLESCENTES Y JÓVENES



Fuimos invitados por el Despacho de la Primera Dama al lanzamiento de la Consulta Nacional sobre Salud Mental dirigida a adolescentes y jóvenes #TuVozCuenta, en alianza con Unicef Panamá y Meduca. Esta iniciativa busca conocer cómo la juventud panameña percibe y accede a los servicios de salud mental, así como fortalecer la articulación institucional en favor de su bienestar.

Las respuestas de la consulta, abierta del 18 de agosto al 24 de septiembre a través de @ureportpanama, serán presentadas en el Congreso de Salud Mental Juvenil, a celebrarse el 9 y 10 de Septiembre, donde Cruz Blanca Panameña participará como expositor.

# CRUZ BLANCA PANAMEÑA



## PROGRAMA DE PREVENCIÓN LABORAL EN PESÉ




Como parte de nuestro Programa de Prevención Laboral, estuvimos en Pesé con los colaboradores de Varela Hermanos, desarrollando una jornada participativa orientada a la promoción de estilos de vida saludables y al fortalecimiento del bienestar integral en el ámbito laboral.

## PROYECTO PIQART: CONSTRUYENDO LINEAMIENTOS NACIONALES PARA UNA ATENCIÓN INTEGRAL

Durante una semana de aprendizaje, nuestros psicólogos participaron en la mesa técnica liderada por Conapred, enfocada en la construcción de lineamientos nacionales para evaluar la calidad en los centros de tratamiento de adicciones. Se realizó además el pilotaje de un instrumento de evaluación, que busca garantizar una atención integral, ética y basada en evidencia.





## TÓMBOLA

### A BENEFICIO DE CRUZ BLANCA PANAMEÑA

*"OBRAS CON PROPÓSITO: ARTE QUE TRANSFORMA VIDAS"*

¡TENDREMOS 42 PREMIOS GRACIAS A LOS ARTISTAS QUE CON GENEROSIDAD DONARON SUS OBRAS!

AHAMED HASSAN- ALGIS CABALLERO - ANA CRISTINA VILLEGAS- ANALIA QUIJANO- ANDREA VERNAZA DE SPIGUEL- BLANCA VAN HORDE- DAMIÁN RIVAS- DIEGO VARGAS- EDUARDO NAVARRO- FANY MARIA FABREGA- FLOR MIZRACHI- GENARO RODRIGUEZ- GINA N. PADILLA- GISELLE AVILA DÍAZ- GISELLE CHEVALIER DE ORILLAC- HENRY ALBERTO BELLIDO- JESÚS AVENDAÑO- JUAN RAÚL DÍAZ- JUAN URRUTIA- KARLA CRUZ- KENIA ARAYA- MARIA ALEJANDRA DUQUE ESTRADA- MIRIAM VALLARINO- OMAR JAEN LLAMAS- OSVALDO HERRERA- RAQUEL SHABANOU- RODOLFO SOSA- ROLANDO GUARDIA- ROSEMARY NORTE DE GOLDONI- VICTORIA D' MOTTSART- YAEL RITA DAYAN YEDID DE ADES.

Adquiere tu boleto por una donación de \$5.00 deducible de impuesto sobre la renta  
Fecha de la Tómbola: Jueves 25 de Septiembre de 2025

Puedes adquirir tus boletos escribiendo al DM



## Caminata

### día mundial para la PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

En memoria de Daniel Martinelli Bennett

**Domingo, 7 de Septiembre 2025**

**Lugar:** Cinta Costera 1, estacionamientos frente a la Contraloría | **Hora:** 7:00 a.m.

# #UnidosPorLaVida

Con tu aporte nos ayudas en la prevención de suicidios.

PATROCINADORES Y COLABORADORES

























ORGANIZADORES









Si estás interesado en adquirir una camiseta de la caminata o boletos de la tómbola, llámanos al 394-3002 / 04 o escríbenos a @cruz\_blanca\_panameña. Puedes retirar tu pedido en Plaza Villa Lucre local N°19. Método de pago: Directorio de Yappy @CRUZBLANCA o por transferencia: Banco General: Cruz Blanca Panameña. **Cuenta de Ahorros No. 04-18-01-398591-0**



# PROGRAMAS DE PREVENCIÓN QUE OFRECEMOS

## NIÑOS CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Es un programa de verano dirigido a niños entre 9 y 12 años de edad, que tiene como objetivo promover el crecimiento personal del niño (a), en un ambiente recreativo y divertido a la vez.

## JÓVENES CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Campamento de prevención juvenil de 13 a 17 años el cual desarrolla el liderazgo en los jóvenes mediante al auto conocimiento, valoración personal, manejo de sentimientos y seguridad.

## ESCUELAS RESILIENTES

Fortalece en el alumno sus habilidades para que actúe como un escudo protector, lo prepara para disfrutar de su vida adolescente sanamente.

## PREVENCIÓN EMPRESARIAL

Fortalece en el alumno sus habilidades para que actúe como un escudo protector, lo prepara para disfrutar de su vida adolescente sanamente.

## FAMILIAS FUERTES

Programa específicamente para las familias en donde se les enseña a estas a mejorar el vínculo afectivo, el establecimiento de los límites y el amor. Se realiza en 7 sesiones para padres y jóvenes de 10 a 14 años, de manera separada.

### Clínica Margarita

Una alternativa de tratamiento ambulatorio para personas afectadas por la dependencia química u otras adicciones. Nuestro objetivo es intervenir de manera temprana en situaciones de riesgo, brindando apoyo oportuno para prevenir daños mayores tanto en el individuo como en su entorno familiar.

**Horario:** Lunes a Viernes | 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

**Agenda tu cita por WhatsApp:**  
6020-9825 | 6674-9695

Buscamos hacer alianzas estratégicas con las empresas, ofreciéndoles nuestros programas en beneficio de las comunidades donde estas operan, contribuyendo así con el mejoramiento social del lugar. Atendemos adolescentes y adultos con problemas de abuso y dependencia a sustancias psicoactivas, pacientes judiciales procesados por posesión simple de drogas y familiares de pacientes. Ofrecemos un modelo de tratamiento integral, de tipo ambulatorio que permite la rehabilitación de la persona afectada por la adicción

ORGANIZACIÓN CERTIFICADA BAJO LOS ESTÁNDARES DEL



Certificación para Organizaciones Sin Fines de Lucro otorgada en el 2024.

### PUEDES APOYARNOS DONANDO MEDIANTE:

**CRUZBLANCA**

Banco General: **Cruz Blanca Panameña. Cuenta de Ahorros No. 04-18-01-398591-0**  
Tu donación es deducible de impuesto sobre la renta.

cruz\_blanca\_panamena

cruzblanca.shopforacause

507 394-3002 / 04

Despedimos con orgullo a nuestras líderes graduadas de Cruz Blanca Balboa 🌟🎓  
Con motivo de su graduación de Balboa Academy, rendimos homenaje a Alessandra Hincapié, presidenta saliente de nuestro club ahijado Cruz Blanca Balboa, [@cruzblanca.ba](https://www.instagram.com/cruzblanca.ba) por su compromiso, liderazgo y dedicación durante su gestión. ❤️  
En representación de Cruz Blanca Panameña, nuestra directora ejecutiva le hizo entrega de un merecido reconocimiento por su valioso trabajo.  
Además, felicitamos con mucho cariño a Gia Balerezo y Beatriz González, también miembros destacados que se despiden del club al culminar sus estudios. 🎓🌟

La nueva presidencia queda en manos de Alicia Gómez, a quien deseamos mucho éxito en este nuevo capítulo. 🙌  
Gracias a todas por dejar una huella positiva en la labor humanitaria desde las aulas.