

## PREVENCIÓN COMUNITARIA

### TALLER DE MANEJO DE EMOCIONES EN EL CENTRO JUVENIL Y BIBLIOTECA LAS MAÑANITAS



El viernes 14 y sábado 15 de febrero de 2025, Cruz Blanca Panameña, llevó a cabo un taller enfocado en el manejo de emociones, en el Centro Juvenil y Biblioteca Las Mañanitas. El taller, que contó con la participación de 30 chicos, se dividió en dos grupos: uno de 8 a 12 años y otro de 12 a 16 años. Cada grupo, conformado por 15 jóvenes, recibió herramientas y técnicas para gestionar sus emociones de manera efectiva en su vida cotidiana.



Esta actividad resalta la importancia de la prevención en comunidades vulnerables, ayudando a prevenir conductas problemáticas en el futuro. A través de dinámicas interactivas, los participantes pudieron aprender cómo afrontar de manera sana las emociones que surgen en sus contextos diarios. Al finalizar, ambos grupos se mostraron muy contentos con lo aprendido y agradecidos por la oportunidad de participar. Cabe destacar que el Centro Juvenil y Biblioteca Las Mañanitas fue fundado por las exalumnas del Colegio Las Esclavas de Panamá, con el objetivo de ofrecer a los niños, muchos de ellos en situación de vulnerabilidad, del sector de Las Mañanitas un espacio físico y atención personal para poder realizar sus actividades.



## TALLER DE VERANO CON LA PARROQUIA MEDALLA MILAGROSA



Realizamos un taller de prevención integral con niños y adolescentes que participaron en las actividades de verano en la Parroquia Medalla Milagrosa. Durante este taller, los jóvenes crearon un mural que reflejaba la comunidad en la que desean vivir. Además, trabajamos temas importantes como el autoconocimiento, el autocuidado y la presión de grupo.

A través de esta actividad, fortalecimos habilidades para la vida como una estrategia clave en la prevención.

## PREVENCIÓN ESTUDIANTIL

Brindamos un taller a los jóvenes que inician una nueva etapa académica en el Colegio José Guardia Vega de la ciudad de Colón. En este taller, proporcionamos información basada en evidencia sobre las consecuencias del consumo de drogas y enseñamos cómo identificar situaciones de riesgo en diferentes ambientes. El objetivo fue fomentar la toma de decisiones informadas y responsables, basadas en el conocimiento.



## PREVENCIÓN EMPRESARIAL



Realizamos un taller enfocado en el desarrollo de habilidades para los hijos de los colaboradores de la Administración de la Zona Libre de Colón. Durante dos días, compartimos en el Fuerte de San Lorenzo actividades que favorecieron el autoconocimiento, manejo de emociones, habilidades sociales, pensamiento crítico para la toma de decisiones, liderazgo, entre otras. Estas habilidades son esenciales para que los jóvenes puedan resistir las presiones negativas que podrían enfrentar en su entorno.



## PROGRAMA PADRINO EMPRESARIO EN COLÓN

Trabajamos con los jóvenes del programa **Padrino Empresario en Colón**, desarrollado en conjunto con el **MIDES**, sobre el tema de los roles en la familia, con el objetivo de mejorar la comunicación entre padres e hijos. Este programa ofrece una oportunidad única para el desarrollo profesional de los adolescentes, y nosotros apoyamos todas las iniciativas que promuevan acciones de prevención. A través de la mentoría, los jóvenes adquieren valiosas habilidades y conocimientos.





# PROGRAMAS QUE OFRECEMOS

## NIÑOS CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Es un programa de verano dirigido a niños entre 9 y 12 años de edad, que tiene como objetivo promover el crecimiento personal del niño (a), en un ambiente recreativo y divertido a la vez.

## JÓVENES CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Campamento de prevención juvenil de 13 a 17 años el cual desarrolla el liderazgo en los jóvenes mediante al auto conocimiento, valoración personal, manejo de sentimientos y seguridad.

## ESCUELAS RESILIENTES

Fortalece en el alumno sus habilidades para que actúe como un escudo protector, lo prepara para disfrutar de su vida adolescente sanamente.

## PREVENCIÓN EMPRESARIAL

Apoyamos a empresas en el tema de Responsabilidad Social Empresarial, brindándoles charlas de prevención de consumo de sustancias.

## FAMILIAS FUERTES

Programa específicamente para las familias en donde se les enseña a estas a mejorar el vínculo afectivo, el establecimiento de los límites y el amor. Se realiza en 7 sesiones para padres y jóvenes de 10 a 14 años, de manera separada.

Buscamos hacer alianzas estratégicas con las empresas, ofreciéndoles nuestros programas en beneficio de las comunidades donde estas operan, contribuyendo así con el mejoramiento social del lugar. Atendemos adolescentes y adultos con problemas de abuso y dependencia a sustancias psicoactivas, pacientes judiciales procesados por posesión simple de drogas y familiares de pacientes. Ofrecemos un modelo de tratamiento integral, de tipo ambulatorio que permite la rehabilitación de la persona afectada por la adicción

## SHOP FOR A CAUSE

BAZAR A BENEFICIO DE LA FUNDACIÓN, AYUDA A MANTENER NUESTROS PROGRAMAS.

Estamos ubicados en Plaza Villa Lucre, Local No.19 Panamá

Teléfono: 394-3002

@cruzblanca.shopforacause

Horario de atención:

Lunes a Viernes de 9:00

am a 5:00 pm

## PUEDES APOYARNOS DONANDO MEDIANTE:

Banco General Cuenta de Ahorros

No. 04-18-01-398591-0

a nombre de Cruz Blanca Panameña

Tu donación es deducible de impuesto sobre la renta.



CRUZBLANCA

BAZAR  
CRUZ BLANCA PANAMEÑA

Prendas casuales hasta  
vestidos de Noche

Estamos ubicados  
en Plaza Villa  
Lucre, Local No.19



cruz\_blanca\_panameña



cruzblanca.shopforacause



+507 394-3002 / 04