

PREVENCIÓN COMUNITARIA

CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



En conmemoración del Día Internacional de la Mujer, fuimos invitados por el Despacho de la Primera Dama a participar en las ferias de sensibilización, ofreciendo charlas interactivas. La actividad tuvo lugar en la comunidad de Panamá Oeste, específicamente en el área de Veracruz, durante la Gira Médica realizada en el Centro de Salud de Veracruz.

Tuvimos la oportunidad de interactuar con jóvenes de entre 9 y 15 años, con quienes realizamos dos talleres. El primero abordó temas clave como el bullying, la autoestima y el suicidio, mientras que el segundo se centró en la prevención y el consumo de drogas.



También, participamos en la **Feria de Salud, en la comunidad de Coclé**, específicamente en Natá de Los Caballeros, en la Fiesta de San Juan de Dios de los Pobres, en la Casa del Pueblo.

- Dividimos a la población en 4 grupos para realizar los talleres, dirigidos a niños de 10 a 13 años y adultos de 40 a 80 años. Los temas que abordamos fueron:
- Peligros del consumo (Grupo de Adultos o mayores)
- Uso y Abuso de Drogas y Tolerancia a jóvenes y adultos
- Violencia Intrafamiliar

CENTRO DE REHABILITACIÓN FEMENINO DE LLANO MARÍN



El pasado 14 de marzo, como parte del trabajo en conjunto con el Despacho de la Primera Dama, visitamos el Centro de Rehabilitación Femenino de Llano Marín para abordar temas sobre autoestima y prevención del suicidio. A través de las charlas **“Aprendiendo a Conocerme: Descubre tus Recursos Personales”** y **“Tu Vida Importa”**, brindamos a las mujeres recluidas en el centro herramientas para su crecimiento y autocuidado.



Feria de Salud organizada por la comunidad de Las Lajas con el apoyo del Despacho de la Primera Dama.

Estamos contribuyendo a promover el bienestar emocional y por ende a la Salud Mental, esenciales para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.

Trabajar en red, hoy es una de las estrategias que se utiliza para realizar acciones de forma integral y que sumemos las diferentes expertises de organizaciones aliadas para impactar en nuestras comunidades.



JORNADA DE SALUD
SÁBADO 29 DE MARZO

CENTRO EDUCATIVO LAS LAJAS

ADULTOS	ADOLESCENTES Y JUVENES
<ul style="list-style-type: none"> 8:00 am - 10:30 pm Salud Mental Diagnóstico, factores de riesgo y estrategias de prevención e intervención Comunicación Efectiva Primer Expertos: Inesys L.C. Centro Comunitario y L.C. Elephantia P&A 	<ul style="list-style-type: none"> 8:00 am - 10:30 am Salud Mental Diagnóstico, factores de riesgo y estrategias de prevención e intervención Comunicación Efectiva Primer Expertos: Inesys L.C. Centro Comunitario y L.C. Elephantia P&A

