

CRUZ BLANCA PANAMEÑA

OCTUBRE 2024



Celebramos la Graduación de la Segunda Generación del Sello CAPADESO 🎓

Nos llena de orgullo anunciar que **Cruz Blanca Panameña** ha recibido la **certificación del Sello CAPADESO**. Este reconocimiento resalta el compromiso de las organizaciones sin fines de lucro con la **excelencia en gobernanza, gestión y transparencia**. 🙌

Después de más de **10 meses** de trabajo, donde nos autodiagnosticamos y mejoramos nuestros procesos, hemos fortalecido nuestra gestión. Este camino ha sido una oportunidad invaluable para adquirir herramientas y conocimientos que nos permitirán **generar un mayor impacto** en nuestra misión y seguir creciendo en nuestra labor social. 🌱

Queremos agradecer sinceramente a todos los miembros de nuestra ONG por su dedicación y esfuerzo en este proceso. Juntos hemos avanzado hacia la **profesionalización** de nuestra organización, siempre con la meta de construir un futuro más transparente, eficiente y con un mayor impacto en nuestras comunidades. ¡Gracias a todos!

¡Organización certificada!



Cumple con los estándares de:



Gobernanza



Gestión eficiente



Transparencia en sus operaciones



🌐 Cruz Blanca Panameña en el II Congreso de la RIAMP 🌐



Nos enorgullece anunciar que participamos en el II Congreso de la Red Internacional de Adultos Mayores Preventores (RIAMP), que se llevó a cabo el 3 y 4 de octubre en Córdoba, Argentina. 🇲🇪

Como fundadora de la red, **Cruz Blanca Panameña** formó parte de un panel de **expertos internacionales** y tuvo el honor de **moderar** sesiones en este importante evento. El congreso se centró en un tema vital: "**La soledad no deseada y las conductas adictivas**".

Este evento, realizado de **manera virtual y presencial**, reunió a más de **1150 participantes**, facilitando el intercambio de ideas y estrategias para mejorar el bienestar de los adultos mayores.

>>> PREVENCIÓN ESCOLAR

Durante el mes de octubre, llevamos a cabo una serie de talleres y actividades de prevención en varios colegios, enfocados en la **salud mental y el consumo de sustancias ilícitas**. A continuación, se presentan las actividades realizadas en cada institución:

Colegio Secundario de Gatuncillo

A través de conversatorios y talleres, promovimos el valor personal y el desarrollo del liderazgo como herramientas para la toma de decisiones asertivas, previniendo comportamientos de riesgo. La interacción y el compromiso de los estudiantes hicieron de esta experiencia una oportunidad enriquecedora para todos.



Colegio José Guardia Vega

En conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre), organizamos una Feria de Salud Mental. Los estudiantes participaron en diversas actividades diseñadas para promover su bienestar emocional y aprendieron sobre los mitos y verdades del consumo de sustancias a través de charlas interactivas. Los resultados fueron altamente positivos, evidenciando el interés y la receptividad de los jóvenes.



Colegio Federico Humbert

El 17 de octubre, tuvimos el placer de trabajar con los estudiantes de noveno grado en Panamá Oeste, Arraiján. El taller incluyó dinámicas participativas sobre el uso indebido de sustancias y cómo enfrentar la presión de grupo. La respuesta de los estudiantes fue muy positiva, reflejando el impacto de nuestras actividades en su conciencia y comportamiento.



Colegio Francisco Beckmann

El 23 de octubre, realizamos un taller de prevención dirigido a los estudiantes de séptimo año. Se abordaron temas cruciales como el consumo indebido de sustancias y estrategias para resistir la presión de grupo. Resaltamos la importancia de decir **"no"** en situaciones de riesgo, promoviendo decisiones informadas y saludables. La participación activa de los estudiantes enriqueció el taller, creando un ambiente dinámico y reflexivo.



➤➤➤ PREVENCIÓN COMUNITARIA

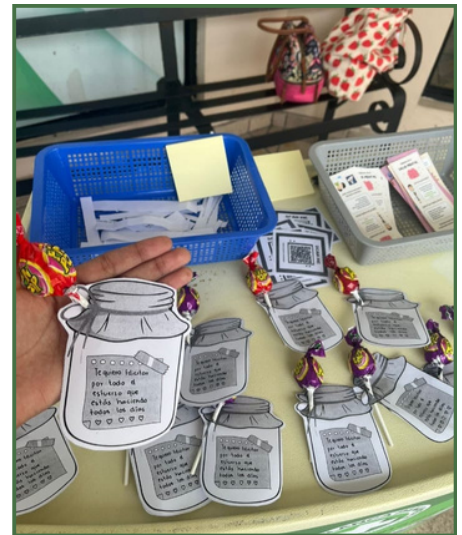
Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental

El 10 de octubre, conmemoramos el **Día Mundial de la Salud Mental**, un día dedicado a crear conciencia sobre la importancia del cuidado y el bienestar mental. La salud mental es fundamental en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la adultez y la vejez. Es un componente esencial de nuestro bienestar general, ya que afecta cómo pensamos, sentimos y actuamos en nuestro día a día.

Una buena salud mental nos permite enfrentar los desafíos de la vida con resiliencia y nos ayuda a tomar decisiones acertadas y a establecer relaciones interpersonales saludables. 🧡

Cruz Blanca Panameña, junto a su equipo de voluntarios, organizó una conmovedora actividad para promover la salud mental. Durante el evento, se distribuyeron folletos informativos con consejos sobre el cuidado de la salud mental y códigos QR que dirigen a recursos útiles en línea. Además, se montó un stand especial donde los participantes recibieron frases motivadoras acompañadas de un delicioso chocolate, recordándoles lo valiosos que son y la importancia de cuidar su bienestar emocional. 📁❤️

Esta iniciativa busca no solo concienciar sobre la salud mental, sino también fomentar un ambiente de apoyo y solidaridad en nuestra clínica. ¡Juntos, seguimos construyendo un espacio donde todos se sientan valorados y escuchados!



Tuvimos el honor de participar en la **XVI Feria Educativa**, organizada por la **Dirección Regional de Educación - MEDUCA en Colón**.

En nuestro puesto de información, compartimos recursos valiosos y realizamos actividades lúdicas para interactuar con los asistentes. Esta feria fue una excelente oportunidad para fomentar la conciencia sobre temas de salud y educación, acercando a la comunidad a nuestras iniciativas.



PREVENCIÓN FAMILIAR

Taller de Habilidades para la Vida

En octubre, Cruz Blanca Panameña llevó a cabo el Taller de Habilidades para la Vida, dirigido a los beneficiarios del programa de la **Fundación Sus Buenos Vecinos**, que incluyó a padres e hijos. Este taller tuvo como objetivo fortalecer en los padres las habilidades necesarias para una convivencia armoniosa con sus hijos, así como proporcionar apoyo emocional. 🤝

Para los jóvenes, se ofrecieron herramientas para desarrollar conductas preventivas frente al consumo de sustancias.

Los talleres se realizaron de manera presencial el 5 y el 10 de octubre en **Panamá**, en el **Instituto Técnico Don Bosco**, y en **Veraguas**, en la **Universidad Tecnológica de Panamá**, complementándose con sesiones virtuales. Como organización, estamos convencidos de que nuestra contribución es fundamental para el desarrollo de los jóvenes becados que participan en el programa.



ORGANIZACIÓN CERTIFICADA BAJO LOS ESTÁNDARES DEL



Certificación para Organizaciones Sin Fines de Lucro otorgada en el 2024.



8ª EDICIÓN DEL FESTIVAL INTERCOLEGIAL DE TALÉNPRO



Taller de Habilidades para la Vida

Nos sentimos profundamente agradecidos por la oportunidad de ser parte de la **8ª edición del Festival Intercolegial de TalénPro**, un proyecto de la **Fundación Puertas Abiertas de Erika Ender**, que promueve el entretenimiento, la cultura, los valores, la responsabilidad social y la educación. 🌟🌟

Nos llena de orgullo ser aliados de TalénPro, un programa que sigue creciendo y abriendo nuevas oportunidades para los jóvenes. ¡La generación TalénPro 2024 lo dio todo! 🌟 Sabemos que este increíble proyecto continuará empoderando a los chicos y dándoles las herramientas para seguir brillando. 🌟

Gracias a @TalenPro y @FundaciónPuertasAbiertas por la invitación. ¡Nos sentimos parte de algo muy grande! 💙



Buscamos hacer alianzas estratégicas con las empresas, ofreciéndoles nuestros programas en beneficio de las comunidades donde estas operan, contribuyendo así con el mejoramiento social del lugar.

Atendemos adolescentes y adultos con problemas de abuso y dependencia a sustancias psicoactivas, pacientes judiciales procesados por posesión simple de drogas y familiares de pacientes.

Ofrecemos un modelo de tratamiento integral, de tipo ambulatorio que permite la rehabilitación de la persona afectada por la adicción.

PUEDES APOYARNOS DONANDO MEDIANTE:

SI NECESITAS AYUDA CONTÁCTANOS A:



CRUZBLANCA

Banco General
Cuenta de Ahorros
04-18-01-398591-0
Cruz Blanca Panameña

Panamá: 394-3002 / 04
info@cruzblancapanamena.org
Colón: 445-2937
infocolon@cruzblancapanamena.org



cruz_blanca_panamena



cruzblanca.shopforacause



+507 394-3002 / 04

ORGANIZACIÓN CERTIFICADA BAJO LOS ESTÁNDARES DEL



Certificación para Organizaciones Sin Fines de Lucro otorgada en el 2024.