

SEPTIEMBRE 2024

CRUZ BLANCA PANAMEÑA

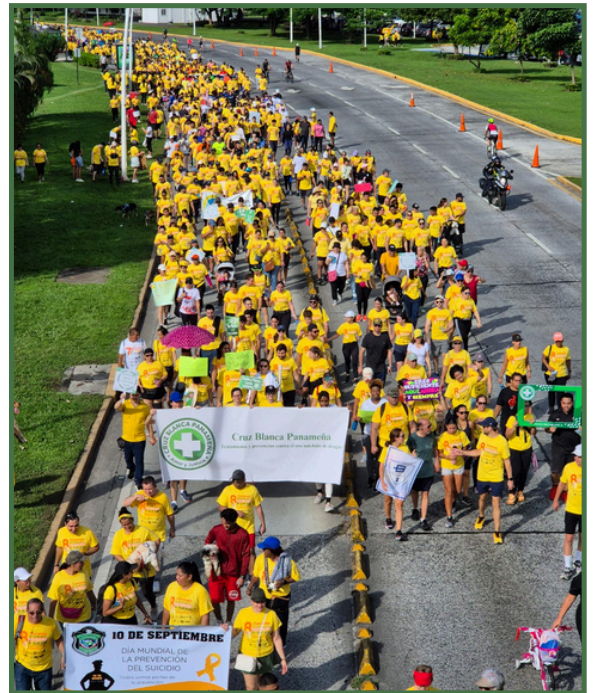


Caminata por el Día Mundial del Suicidio: Uniendo Esfuerzos para Sensibilizar.

En conmemoración del Día Mundial del Suicidio, que se celebra el 10 de septiembre, este año llevamos a cabo nuestra 8va. caminata el **15 de septiembre**. Desde 2017, varias fundaciones sin fines de lucro nos hemos unido para sensibilizar a la comunidad sobre este tema crucial y eliminar los tabúes y prejuicios que lo rodean.

La caminata, realizada en la Cinta Costera 1, contó este año con la participación de las siguientes fundaciones: Fundación Serenamente, Fundación Relaciones Sanas, Rompamos el Silencio, Club de Leones Panamá Las Rosas, Ni Uno +, Fundación Iguales, Fundación Piero Rafael Martínez de la Hoz y Cruz Blanca Panameña.

#UnidosPorLaVida 🧑🏻‍🦺💛💜🌟



Queremos expresar nuestro agradecimiento al Club Cruz Blanca Balboa de Balboa Academy, club ahijado de nuestra fundación, por su excelente labor de convocatoria y participación en este evento.



Con mucho entusiasmo, también nos acompañaron los estudiantes del Colegio Episcopal de Panamá.

También, agradecemos a Marine Metal Coatings, Inc. por ser nuestros padrinos en la caminata.



>>> FAMILIAS FUERTES

Cierre del Programa Familias Fuertes en Colón

Después de 7 semanas, hemos concluido el programa Familias Fuertes en Colón. Este programa ha beneficiado a familias de dos comunidades: el Residencial Altos de los Lagos y la Escuela República de Sudáfrica en Puerto Escondido.

- Grupo 1: Comunidad de Puerto Escondido
- Grupo 2: Comunidad de Altos de los Lagos

El enfoque principal de este programa ha sido "Amor con Límites". Durante estas semanas, hemos brindado a los padres herramientas para enfrentar los retos diarios en la crianza de sus hijos y para fomentar buenas prácticas en el hogar.

Trabajamos con ambos grupos de familias, donde los padres y sus hijos adolescentes participaron con entusiasmo. Juntos, aprendieron habilidades de comunicación y fortalecieron los lazos familiares, lo cual es clave para la prevención desde el hogar. 🧑🏻‍🦱🧑🏻‍🦱🧑🏻‍🦱

Este programa fue auspiciado por @conapred_pa.



Comunidad de Puerto Escondido



Comunidad Altos de Los Lagos

>>> PREVENCIÓN FAMILIAR

Tercer Taller de Prevención para Colaboradores de Morgan y Morgan.



El 11 de septiembre, llevamos a cabo el tercer taller de prevención dirigido a los colaboradores de Morgan y Morgan. En esta ocasión, el taller se centró en "Estrategias de Prevención".

Los objetivos del taller incluyeron:

- Promover una autoestima saludable en los hijos.
- Desarrollar la inteligencia emocional en los padres: aprender a generar un ambiente de confianza en el hogar y a validar las emociones de sus hijos.

Este taller fue una valiosa oportunidad para equipar a los padres con herramientas que fortalezcan su relación familiar.



>>> COMPARTIENDO BIENESTAR



Compartimos una mañana muy especial con el personal de las distintas fundaciones del proyecto **Mejorando Mi Comunidad de FSVB** ♥

Durante este encuentro, uno de nuestros psicólogos de Cruz Blanca Panameña ofreció un taller sobre **Manejo del Estrés**, brindando herramientas valiosas para el bienestar de todos los asistentes.

Mejorando Mi Comunidad es un proyecto de Fundación Sus Buenos Vecinos que tiene como objetivo mejorar el entorno de MetroPark y las comunidades aledañas, como Ciudad Radial, donde se encuentra el centro.

Las fundaciones participantes que forman parte de esta iniciativa de FSBV son: Asociación Pro Niñez, Casa Esperanza, Fútbol con Corazón y Fundación Calicanto.

¡Una experiencia enriquecedora para todos y una oportunidad de seguir construyendo un mejor futuro juntos!



>>> CAPACITACIÓN CONTINUA

ISSUP Capítulo de Panamá: Participación en la Reunión Regional de Capítulos en El Salvador.

El Capítulo de Panamá de ISSUP, con **Cruz Blanca Panameña** como organización anfitriona, participó recientemente en la Reunión Regional de Capítulos en El Salvador. La Coordinadora de Proyectos, Mgter. Calixta de Balmaceda, y la Lic. Itza Urriola representaron al Directorio de ISSUP Capítulo de Panamá en la Primera Reunión Subregional, donde se llevó a cabo una capacitación sobre "Opiáceos y Nuevas Sustancias Psicoactivas".

Esta reunión resultó ser de vital importancia para la planificación de futuras actividades de capacitación en nuestra región.

Sobre ISSUP: "La Sociedad Internacional de Profesionales que trabajan en la Prevención y Tratamiento del Uso de Sustancias".





»»» NUESTRO PATROCINADOR

✨ ¡Gracias, Banco Aliado! @bancoaliado ✨

Estamos profundamente agradecidos por su generosa contribución a nuestros programas de Prevención y Tratamiento. Su apoyo es fundamental para que podamos seguir impulsando iniciativas que promuevan el crecimiento personal y familiar en Panamá.

Juntos, seguimos construyendo un futuro más saludable y resiliente para nuestra comunidad. ¡Somos aliados en esta misión! 🤝❤️

»»» CONVENIO DE COLABORACION

Nos enorgullece anunciar que hemos firmado un acuerdo con la prestigiosa firma de abogados Morgan & Morgan @morganabogados como parte de su programa de bienestar corporativo. Este acuerdo refuerza los beneficios que ofrecen a sus colaboradores en el área de salud mental, brindando acceso a atenciones psicológicas más especializadas, además del servicio que brindan de psicólogos in-house. 🧳💙

Gracias a este convenio, Cruz Blanca Panameña proporcionará atenciones psicológicas a los colaboradores de Morgan & Morgan y sus familiares directos a través de nuestra Clínica Margarita. La empresa apoya a sus colaboradores con el costo de las primeras sesiones.

En la Clínica Margarita, ofrecemos un modelo de tratamiento integral y ambulatorio para adolescentes y adultos con problemas de abuso y dependencia a sustancias psicoactivas, así como para pacientes judiciales procesados por posesión simple de drogas y sus familias. 🌱

Continuamos comprometidos con la rehabilitación y el bienestar de quienes más lo necesitan.

