

CRUZ BLANCA PANAMEÑA



HABLAR DE SALUD MENTAL ES HABLAR DE ESPERANZA, CONGRESO DE SALUD 2025



Fuimos invitados a participar como parte de los expositores en el Congreso de Salud Mental 2025, organizado por el Despacho de la Primera Dama, Marisela Cohen de Mulino, los días 8 y 9 de septiembre. Este evento reunió a diversas fundaciones y organizaciones comprometidas con la salud mental y el bienestar emocional de la niñez, adolescencia y las familias panameñas.

Desde Cruz Blanca Panameña tuvimos el honor de recibir en nuestro stand a la Primera Dama, quien conoció de cerca la labor que hemos realizado durante 47 años al servicio de la sociedad panameña. Lic. Luis Avila y la Lic. Itza Urriola fueron nuestros expositores en el tema de **Amor y Límites**.



TÓMBOLA DE ARTE – OBRAS CON PROPÓSITO



El pasado 25 de septiembre llevamos a cabo nuestra tómbola "Obras con propósito, artes que transforman vidas", un evento lleno de arte, generosidad y compromiso social.

Gracias a los 42 talentosos artistas panameños que, de forma desinteresada, donaron una de sus obras para hacer posible esta hermosa iniciativa.

Su apoyo transforma vidas.

También agradecemos profundamente a Imagen Galería de Arte, por abrirnos sus puertas y convertirse en el hogar de este evento solidario.

Todo lo recaudado será destinado a continuar con nuestra labor de servir a las comunidades panameñas más necesitadas.

PARTICIPACIÓN EN TALLER DE ELABORACIÓN Y PRESENTACIÓN DE INFORMES

Participamos en el Taller de Elaboración y Presentación de los Informes Técnico-Sociales y Financieros, dirigido a las organizaciones sin fines de lucro y patronatos subsidiados por la institución.

La jornada fue organizada por el Ministerio de Desarrollo Social (MIDES), a través de la Oficina Nacional de Administración de Subsidios Sociales (ONASS), con el objetivo de fortalecer la gestión, la transparencia y el cumplimiento de las organizaciones beneficiarias.



CRUZ BLANCA PANAMEÑA



CAMINATA POR EL DÍA MUNDIAL DEL SUICIDIO: UNIENDO ESFUERZOS PARA SENSIBILIZAR.



En conmemoración del Día Mundial del Suicidio, que se celebra el 10 de septiembre, este año llevamos a cabo nuestra 9va. caminata el 7 de septiembre. Desde 2017, varias fundaciones sin fines de lucro nos hemos unido para sensibilizar a la comunidad sobre este tema crucial y eliminar los tabúes y prejuicios que lo rodean. Este año, 8 fundaciones nos unimos con un solo propósito: crear conciencia, brindar apoyo y seguir construyendo espacios seguros para hablar de salud mental.

Agradecemos a:

- A los colegios: Balboa Academy, Instituto Alberto Einstein, Smart Academy, Las Esclavas, Metropolitan School of Panama y Colegio De La Salle de Panamá.
- A la Dra. Mónica Valencia por su valiosa participación con su juego educativo "Conectando +".
- A nuestro patrocinador principal Marine Metal Inc., y a los demás patrocinadores de las distintas fundaciones participantes, cuyo apoyo fue clave para el éxito de esta actividad.



INICIO DE LA OBRA DE LA PRIMERA SALA DE SALUD MENTAL DEL HOSPITAL SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Fuimos invitados por la Primera Dama Marisel Cohen de Mulino a participar en el acto de la primera palada para la remodelación de la Sala de Psiquiatría del Hospital San Miguel Arcángel. Este importante proyecto busca transformar el espacio dedicado a la salud mental, especialmente para adolescentes. Por primera vez, se separarán las áreas de atención para adultos y jóvenes, permitiendo un enfoque más especializado y sensible a las necesidades de cada grupo.

Durante la ceremonia, se resaltó la urgencia de actuar a tiempo: cada semana, más de 13 adolescentes intentan quitarse la vida en nuestro país. La demanda por atención en salud mental ha aumentado notablemente, y hoy más que nunca es vital romper el silencio. Sufrir no debe ser sinónimo de callar: necesitamos hablarlo, atenderlo y acompañarlo.

Uno de los mensajes más poderosos de la Primera Dama resonó entre los presentes y, especialmente, entre los jóvenes:

"Te veo, te creo y estoy aquí para apoyarte."



CRUZ BLANCA PANAMEÑA



PROGRAMA JÓVENES CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR, CUARTO CAMPAMENTO CENTRO TIBERIADES-COLÓN



Realizamos el cuarto el Campamento JCOMM 2025 en el Centro Tiberiades en la ciudad de Colón, con la participación de estudiantes del Colegio Ángel Rubio. Durante esta enriquecedora jornada, 70 jóvenes tuvieron la oportunidad de participar en experiencias dinámicas y formativas en torno a las Habilidades para la Vida, abordando temas como: manejo de emociones, habilidades sociales, autoconocimiento, pensamiento crítico, toma de decisiones y liderazgo, entre otros. Estas herramientas resultan esenciales para fortalecer el bienestar integral de los jóvenes y prevenir conductas de riesgo, contribuyendo a su desarrollo personal y a la construcción de entornos más saludables y resilientes.

PREVENCIÓN EMPRESARIAL COLABORADORES DE VARELAS HERMANOS

El 19 de septiembre, se llevó a cabo el taller de Prevención dirigido a los colaboradores de Varelas Hermanos Pesé Herrera.

En esta ocasión, la jornada se centró en el tema "Prevención del uso del alcohol", con el objetivo de ofrecer a los participantes herramientas que fortalezcan la identificación, manejo y prevención de situaciones relacionadas con el consumo de esta sustancia. Este espacio formativo refuerza el compromiso de promover estilos de vida saludables y entornos laborales seguros, contribuyendo al bienestar integral de cada colaborador.



PROGRAMA FAMILIAS FUERTES



Escuela de primer Ciclo de Tocumen

Este año estamos realizando Familias Fuertes con 4 comunidades, donde el enfoque principal de este programa ha sido "Amor con Límites". Durante estas semanas, hemos brindado a los padres herramientas para enfrentar los retos diarios en la crianza de sus hijos y para fomentar buenas prácticas en el hogar. Trabajamos con cuatro comunidades, donde los padres y sus hijos adolescentes participaron con entusiasmo. Juntos, aprendieron habilidades de comunicación y fortalecieron los lazos familiares, lo cual es clave para la prevención desde el hogar.



Clínica comunitaria UDELAS Mano de Piedra, San Miguelito



Residencial Altos de los Lagos - Provincia de Colón



Colegio Quebrada Ancha - Provincia de Colón

PUEDES APOYARNOS DONANDO MEDIANTE:



Banco General: **Cruz Blanca Panameña. Cuenta de Ahorros No. 04-18-01-398591-0**
Tu donación es deducible de impuesto sobre la renta.



cruz_blanca_panamena



cruzblanca.shopforacause



507 394-3002 / 04