



2024 MEMORIA ANUAL







INTRODUCCIÓN

Cruz Blanca Panameña fue fundada el 24 de junio de 1978 por la señora Margarita Arjona de Vallarino (q.e.p.d.) con el propósito de establecer programas de prevención del uso de sustancias ilícitas. Hoy, más de cuatro décadas después, seguimos firmes en esa misión. Este enfoque preventivo nos ha llevado a desarrollar una amplia gama de iniciativas: desde clínicas especializadas en adicciones hasta campamentos, talleres y programas educativos dirigidos a familias, escuelas, comunidades y empresas.

Nuestros programas se basan en evidencia científica y en buenas prácticas internacionales. Además, capacitamos de forma continua a profesionales y líderes juveniles para asegurar intervenciones eficaces y sostenibles.

Como organización sin fines de lucro, Cruz Blanca Panameña se ha consolidado como un referente nacional en la promoción de estilos de vida saludable. En 2024, continuamos brindando servicios inclusivos y de calidad, sin distinción de sexo, edad, raza o nivel socioeconómico.

En esta memoria presentamos las principales actividades realizadas durante el año, los logros alcanzados, y los datos clave sobre los beneficiarios de nuestros programas, reafirmando nuestro compromiso con la transparencia y la construcción de alianzas para fortalecer nuestra misión.

Queridos amigos y aliados:

En la Cruz Blanca Panameña, nuestro compromiso con la salud y el bienestar de la sociedad se ha mantenido firme a lo largo de 2024. A través de nuestra Clínica Margarita, hemos brindado atención integral y ambulatoria a adolescentes y adultos afectados por el consumo de sustancias y problemas emocionales, permitiéndoles iniciar un camino hacia la recuperación. Además, nuestros programas de prevención han alcanzado a miles de personas, generando un impacto positivo en niños, jóvenes, adultos y sus entornos familiares, escolares y comunitarios. Durante este año logramos atender directamente a **4,039 personas**:

- **3,037** participaron en programas de **prevención**,
- **1,002** recibieron atención en programas de **tratamiento**.

Uno de los hitos más importantes del año fue recibir el **sello CAPADESO**, otorgado por la Cámara Panameña de Desarrollo Social. Esta certificación reconoce nuestras buenas prácticas en gobernanza, gestión y transparencia, y representa un paso decisivo hacia la profesionalización institucional. También tuvimos el honor de participar en el **II Congreso de la Red de Adultos Mayores Preventores (RIAMP)**, celebrado en Córdoba, Argentina. Como miembros fundadores de esta red, formamos parte del panel de expertos internacionales y moderamos sesiones clave en este valioso encuentro.

Adicionalmente, como parte del capítulo Panameño de **ISSUP (International Society of Substance Use Prevention and Treatment Professionals)**, participamos en la primera reunión Subregional, celebrada en El Salvador. Nuestras representantes asistieron a una capacitación especializada sobre opiáceos y nuevas sustancias psicoactivas, fortaleciendo así las capacidades técnicas de nuestro equipo para enfrentar los desafíos emergentes en el campo de las adicciones.

Expresamos nuestro más sincero agradecimiento a cada uno de nuestros aliados, donantes y amigos. Su confianza, generosidad y compromiso han sido esenciales para alcanzar estos logros. Gracias a su apoyo, hemos ampliado nuestra cobertura, mejorando nuestros servicios y continuamos transformando vidas. Seguiremos trabajando con pasión, responsabilidad y transparencia, para contribuir a una sociedad más sana, fuerte y solidaria.

Con gratitud y compromiso,

Mónica del C. Álvarez B.
Directora Ejecutiva
Cruz Blanca Panameña

MISIÓN

Impulsar programas dirigidos a la prevención y tratamiento del uso indebido de drogas, buscando el fortalecimiento y crecimiento personal del individuo y su familia.



VISIÓN

Ser una institución modelo, a la vanguardia en la implementación de programas de prevención y tratamiento a nivel nacional.

Objetivos Claves

- **Ser un referente:** Promover estilos de vida saludables y ofrecer información en materia de prevención y tratamiento.
- **Tratamiento Integral:** Ofrecer alternativas de tratamiento ambulatorio, científicas y humanas, para jóvenes y adultos.
- **Desarrollo Personal:** Implementar programas que fomenten la valoración personal y habilidades en los jóvenes.

VALORES FUNDAMENTALES:

PERSEVERANCIA



Compromiso para alcanzar los objetivos propuestos.

AMOR



Entrega y lealtad hacia la institución y la comunidad.

SEGURIDAD



Confianza en nuestras acciones y resultados.

TRABAJO



Esfuerzo constante para lograr cambios significativos.

PROGRAMAS

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Durante el año 2024, hemos llevado a cabo programas de prevención y tratamiento, beneficiando a un total de 4,039 personas a través de talleres, charlas y actividades comunitarias. Los programas se han enfocado en diferentes grupos, incluyendo estudiantes, docentes, padres de familia y la comunidad en general.



TRATAMIENTO

Brindamos tratamiento ambulatorio a pacientes, atendiendo trastornos de consumo de sustancias y situaciones emocionales.

713 


289 

PREVENCIÓN

Se llevó a cabo programas de prevención en diferentes grupos, incluyendo estudiantes, docentes, padres de familia y la comunidad general.

1,827 

1,210 

3,037 

PREVENCIÓN

1,002

TRATAMIENTO

4,039 PERSONAS ATENDIDAS

IMPACTO DE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

Estudiantes fueron beneficiados, con un enfoque preventivo en diversas instituciones educativas en Colón y Panamá.

1,178
Estudiantes



142
Jóvenes en Campamentos

Programa Jóvenes Construyendo un Mundo Mejor. Jóvenes participaron en los campamentos desarrollando habilidades para la vida.

Participación de docentes en programas de capacitación sobre prevención del consumo de drogas.

192
Docentes

115

Padres de Familias

Número de familias participantes de los grupos de Familias Fuertes.



Participaron en actividades comunitarias, fortaleciendo la prevención en diversos grupos vulnerables.

Personas en la Comunidad

1,251

159

Empleados

Fueron beneficiados a través programas de diversas empresas.

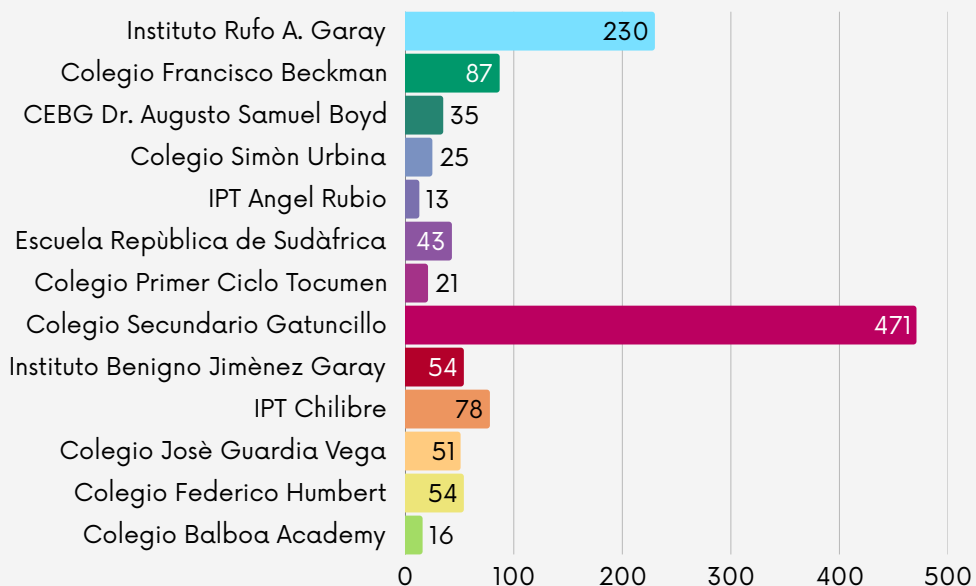
Detalle de la Población Beneficiada por Institución y Centro en el Programa de prevención.



PROGRAMA DE PREVENCIÓN ESCOLAR

ESTUDIANTES BENEFICIADOS

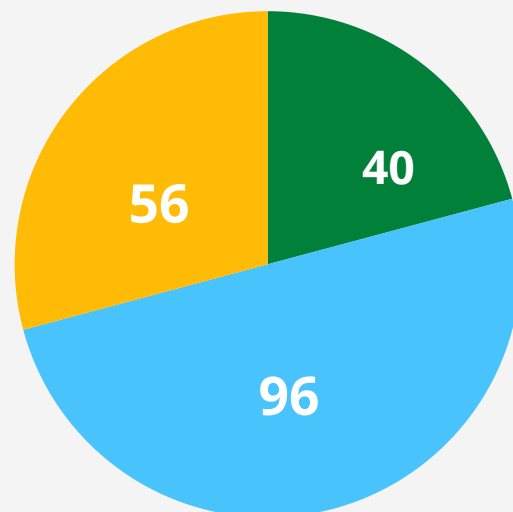
1,178



DOCENTES BENEFICIADOS

192

- Docente Esc. Rep. de Paraguay
- Docentes del Inst. Rubiano
- Gabinete Psicopedagógico

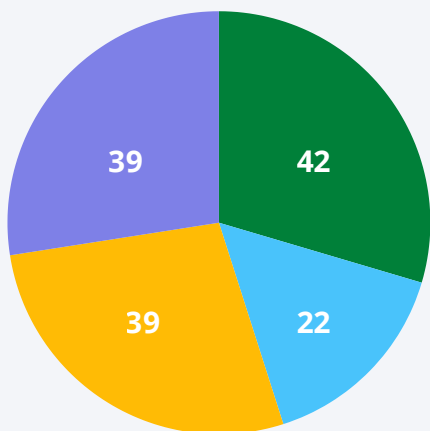
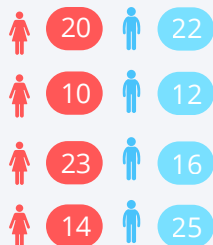


POBLACIÓN BENEFICIADA

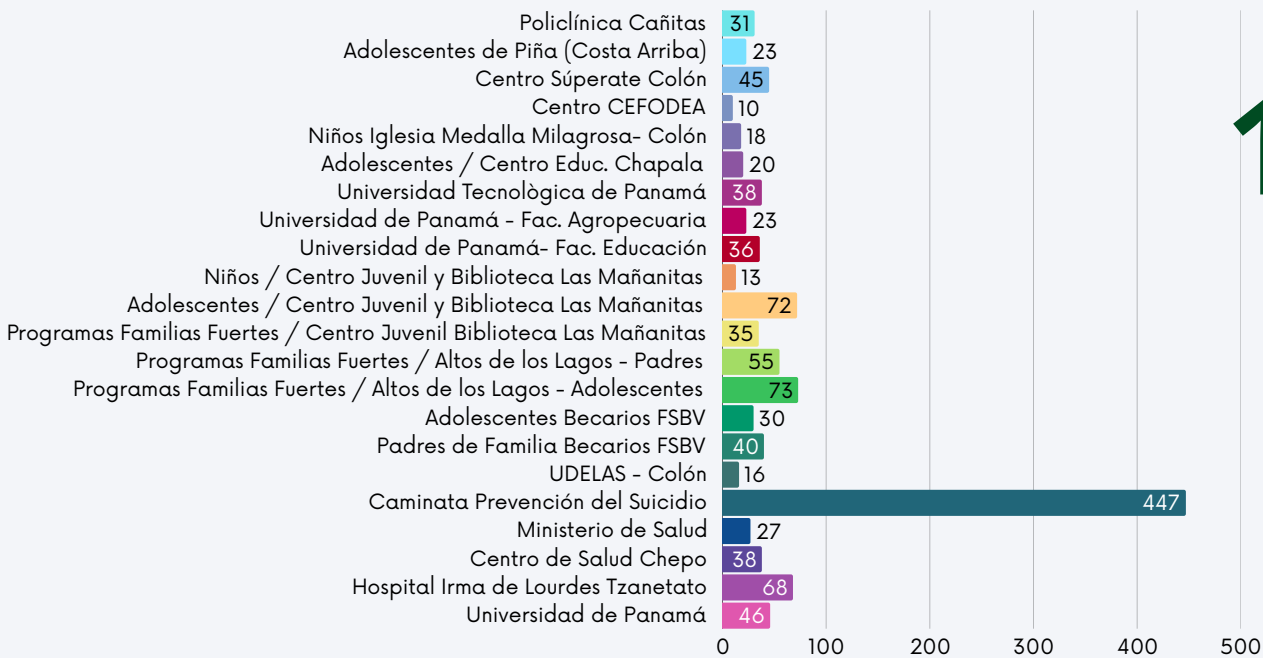
CAMPAMENTO JCMM JÓVENES BENEFICIADOS

142

- Campamento 1: Padrino Empresario
- Campamento 2: IPT Ángel Rubio
- Campamento 3: Colegio José Guardi...
- Campamento 4: IPT Ángel Rubio



PROGRAMA PREVENCIÓN COMUNITARIA



1,251

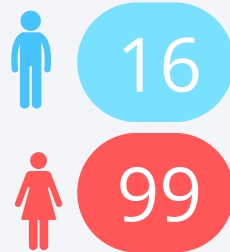
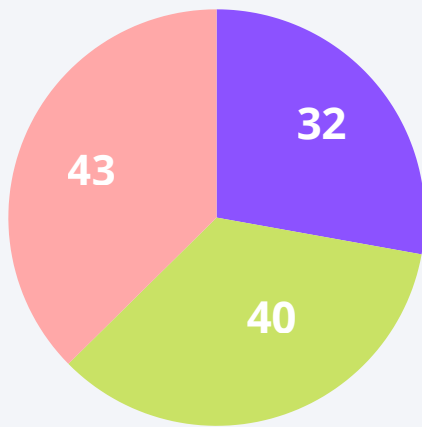


POBLACIÓN BENEFICIADA

TALLER DE PADRES DE FAMILIA

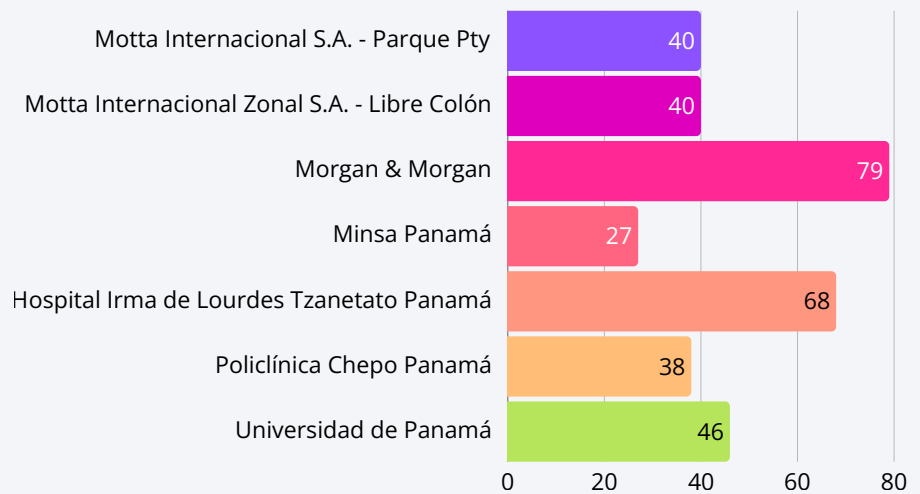
115

- Padrino Empresario MIDES
- Becarios FSBV
- Esc. República de Sudáfrica



PROGRAMA DE PREVENCIÓN LABORAL Y BIENESTAR EMOCIONAL.

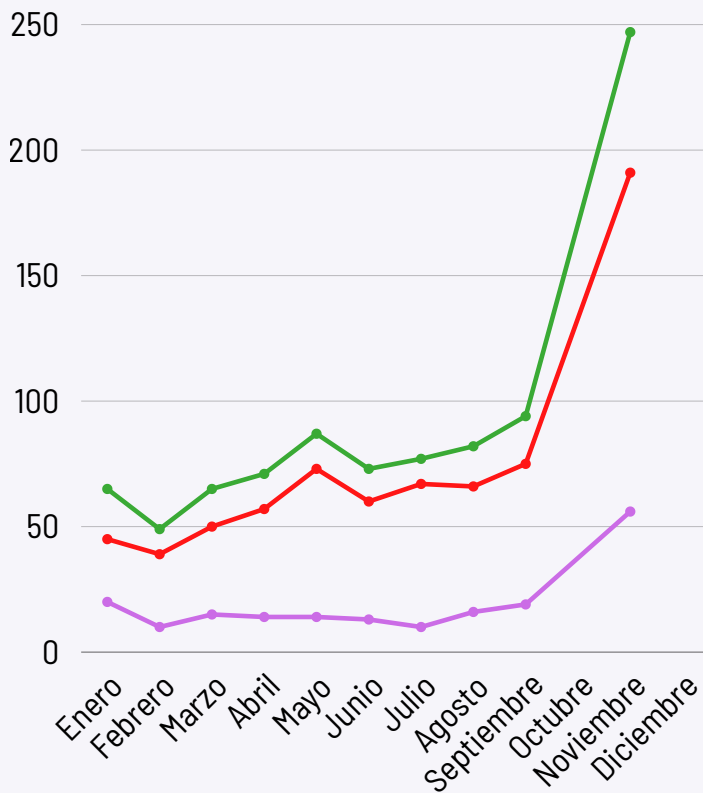
324 EMPLEADOS



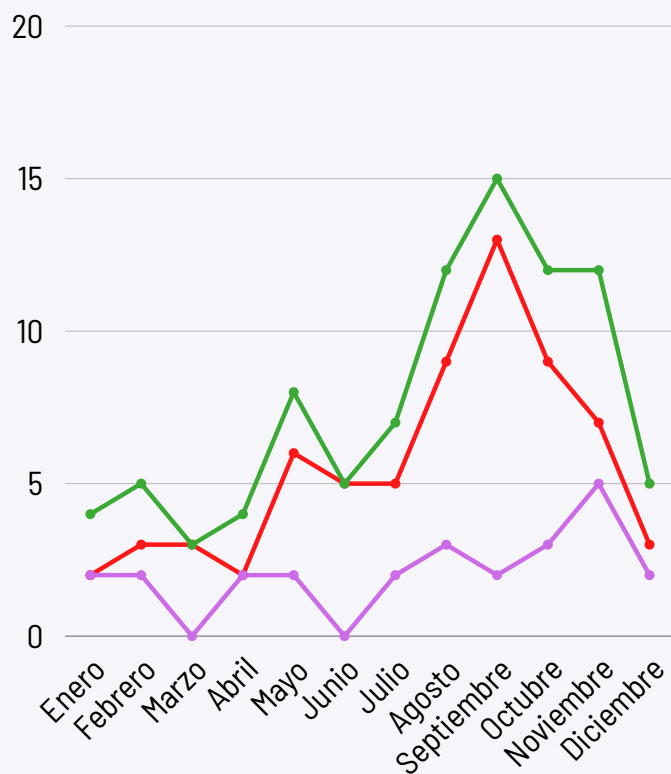
TRATAMIENTO AMBULATORIO

Atenciones por trastornos emocionales y uso de Drogas

CLÍNICA MARGARITA PANAMÁ



● Trastorno por consumo de sustancias ● Trastorno Emocional ● Total Atendidos

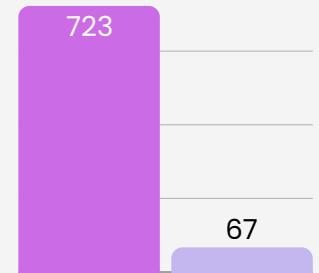


CLÍNICA MARGARITA COLÓN

Total Atendidos

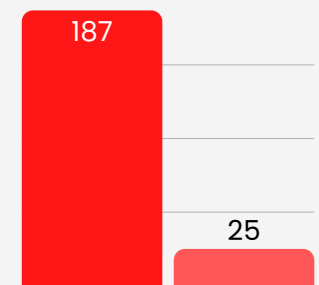
Trastorno por consumo

● Panamá
● Colón



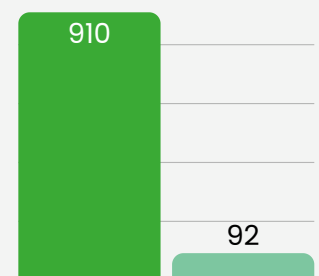
Trastorno Emocional

● Panamá
● Colón



Total Atendidos

● Panamá
● Colón



NUESTROS LOGROS





Durante la celebración del 6to aniversario, tuvimos el honor de ser parte de la **graduación de la segunda generación del Sello CAPEDESO**, un reconocimiento a las organizaciones sin fines de lucro que han demostrado excelencia en gobernanza, gestión y transparencia.

Recibimos con orgullo su **certificación del Sello CAPEDESO**, después de más de 10 meses de trabajo en los que nos autodiagnosticamos, mejoramos procesos y fortalecimos nuestra gestión.

Agradecemos a CAPEDESO por su acompañamiento en este camino hacia la profesionalización de nuestra organización y por brindarnos el apoyo necesario para seguir avanzando con mas fuerza.



CONGRESOS



Participamos en el segundo congreso de la **red Internacional de Adultos Mayores Preventores (RIAMP)**, que se celebró los días 3 y 4 de Octubre en la ciudad de Córdoba, Argentina.

Cruz Blanca Panameña, como fundadora de la red, formo parte del panel de **expertos internacionales** y también desempeñó el rol de moderadores en este importante evento, que abordó el tema crucial: **“La soledad no deseada y las conductas adictivas”**.



Programa de liderazgo “Impulsando el Desarrollo de Mujeres Líderes del Tercer Sector” ofrecido por Capadeso y Lee Hech Harrison (LHH), dirigido a las Directoras Ejecutivas de las OFLs enfocado en desarrollar las habilidades de liderazgo, comunicar una visión clara y obtener herramientas que impulsen su gestión.



ISSUP Capítulo de Panamá: Participamos en la Reunión Regional de Capítulos en El Salvador. La Coordinadora de Proyectos, Mgter. Calixta de Balmaceda, y la Lic. Itza Urriola representaron al Directorio de ISSUP Capítulo de Panamá en la Primera Reunión Subregional, donde se llevó a cabo una capacitación sobre “Opiáceos y Nuevas Sustancias Psicoactivas.



ALIANZAS ESTRATÉGICAS



Participamos del proyecto **Mejorando Mi Comunidad** y **Fundación Sus Buenos Vecinos**, durante este encuentro, uno de nuestros psicólogos de Cruz Blanca Panameña ofreció un taller sobre Manejo del Estrés, brindando herramientas valiosas para el bienestar de todos los asistentes.



Fundación Puertas Abiertas

Participamos de la **8va edición del festival Intercolegial Talénpro**, un proyecto de la **Fundación Puertas Abiertas de Erika Ender**, que promueve el entretenimiento, la cultura, los valores, la responsabilidad social y la educación.



Morgan & Morgan

Firmamos un acuerdo con la prestigiosa firma de abogados Morgan & Morgan como parte de su programa de bienestar corporativo. Este acuerdo refuerza los beneficios que ofrecen a sus colaboradores en el área de salud mental, brindando acceso a atenciones psicológicas especializadas, además del servicio que brindan los psicólogos in-house.



Caminata por el Día Mundial del Suicidio:



El 15 de septiembre, nos unimos para celebrar nuestra 8va caminata en conmemoración del Día Mundial del Suicidio, que se lleva a cabo el 10 de septiembre. Desde 2017, diversas fundaciones sin fines de lucro hemos trabajado juntas para crear conciencia sobre este tema crucial y eliminar los tabúes y prejuicios que lo rodean.



Este año, la caminata en la Cinta Costera 1 fue un hermoso recordatorio de la importancia de la empatía y el apoyo. Agradecemos la participación de las 9 fundaciones que se han mantenido apoyando esta causa: Fundación Serenamente, Fundación Relaciones Sanas, Rompamos el Silencio, Club de Leones Panamá Las Rosas, Ni Uno +, Fundación Iguales, Fundación Piero Rafael Martínez de la Hoz y Cruz Blanca Panameña.



NUESTROS PROGRAMAS

NIÑOS CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Es un programa de verano dirigido a niños entre 9 y 12 años de edad, que tiene como objetivo promover el crecimiento personal del niño (a), en un ambiente recreativo y divertido a la vez.



JÓVENES CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Campamento de prevención juvenil de 13 a 17 años el cual desarrolla el liderazgo en los jóvenes mediante al auto conocimiento, valoración personal, manejo de sentimientos y seguridad.

ESCUELAS RESILIENTES

Fortalece en el alumno sus habilidades para que actúe como un escudo protector, lo prepara para disfrutar de su vida adolescente sanamente.



PREVENCIÓN EMPRESARIAL

Apoyamos a empresas en el tema de Responsabilidad Social Empresarial, brindándoles charlas de prevención de consumo de sustancias.

FAMILIAS FUERTES

Programa específicamente para las familias en donde se les enseña a estas a mejorar el vínculo afectivo, el establecimiento de los límites y el amor. Se realiza en 7 sesiones para padres y jóvenes de 10 a 14 años, de manera separada.



¡GRACIAS!

a nuestros aliados y donantes por su confianza y apoyo.



Fundación Filantrópica Fidangué



CONCLUSIÓN

En **Cruz Blanca Panameña**, reafirmamos que nuestro trabajo está firmemente sustentado en la evidencia científica y las mejores prácticas internacionales. Gracias a la capacitación constante de profesionales y líderes juveniles, garantizamos que nuestras intervenciones sean efectivas y sostenibles en el tiempo.

Los resultados alcanzados en 2024, con miles de personas beneficiadas a través de nuestros programas de prevención y tratamiento, reflejan el impacto real y positivo que generamos en la sociedad. Además, la obtención del **sello CAPADESO** y nuestra activa participación en redes internacionales evidencian nuestro compromiso con la transparencia, la profesionalización y el fortalecimiento de alianzas estratégicas.

Con la confianza de nuestros aliados y la dedicación de nuestro equipo, seguiremos avanzando para construir una sociedad más saludable, resiliente y solidaria, convencidos de que la prevención y el tratamiento integrales son el camino hacia un futuro mejor para todos.





¡CONTÁCTATE CON NOSOTROS!



Teléfono: 394-3002 / 394-3004



IG: @cruz_blanca_panamena



www.cruzblancapanamena.org



Plaza Villa Lucre, local #19



gerencia@cruzblancapanamena.org

info@cruzblancapanamena.org

DONAR



yappy
@cruzblanca



Cuenta Ahorro
04-18-01-398591-0

SCAN ME



